

# „A párom megmentette az életemet”

CZEGLÉDI JÓZSEF IDŐNKÉNT KÖNNYBE LÁBADT SZEMMEL MESÉL TAVALY JÚLIUSI SZERVÁTÜLTETÉSÉRŐL, AMIKOR IS A PÁRJA, ZSUZSA FELAJÁNLOTTA NEKI AZ EGYIK VESÉJÉT. A TRANSZPLANTÁCIÓNAK KÖSZÖNHETŐEN JÓZSEF MA MÁR TELJES ÉLETET ÉLHET.

## Hogyan kezdődött a vesebetegsége?

”Öt évvel ezelőtt egyik pillanatról a másikra rosszul lettem, és kórházba kerültem, ahol az orvos 220 Hgmm-es vérnyomást mért. Bár korábban is küszködtem hipertóniával, ez a szélsőségesen

magas érték mindenképpen jelzésértékkel bírt. A kivizsgálások során súlyos veseproblémát állapítottak meg, még hozzá olyan mértékűt, hogy az orvosom azonnali dialízist javasolt, amiről én elsöre hallani sem akartam. Hozzáteszem, 1992-ben eltávolították az egyik vesémet egy daganat miatt, tehát az ominózus esetkor már húsz éve egy vesével éltem, és nehezen vettem tudomásul, hogy az egy szem vesém is tönkrement. Végül beláttam, hogy nem kerülhetem el a művesekezést, és onnantól kezdve három évig hetente háromszor jártam dialízisre.

**Mikor került szóba önöknél az élődonoros transzplantáció lehetősége?**

”Egy alkalommal a feleségemmel, Zsuzsával részt vettünk a Transzp-

lantációs Alapítvány által szervezett győri fórumon, ahol ismertették az élődonoros szervátültetést mint lehetőséget. Mint utóbb kiderült, Zsuzsát akkor már egy ideje foglalkoztatta a gondolat, hogy felajánlaná nekem az egyik veséjét. Az említett előadás csak megerősítette őt ebben az elhatározásában, én azonban először nem akartam elfogadni a felajánlását, mert úgy éreztem, ez túl nagy áldozat Zsuzsa részéről. Az elfogadás nem ment könnyen, mert nehéz volt lelkileg feldolgozni azt, hogy én most „elveszek” valamit a szerelmemtől, ami utána az enyém lesz, de mi lesz, ha ne adj isten' később ő is bajba kerül? Végül hosszas őrlődés után – mialatt Zsuzsát tetőtől-talpig kivizsgálták, és mindent rendben találtak nála – ígent mondtam erre a lehetőségre. A transzplantációra 2016. július 26-án került sor.

**Miben változott az életük a szervátültetés után?**

”A kórházból hazatérve teljes életmódváltásba fogtunk. Korábban Pápan laktunk a belvárosban, de még a műtét előtt vásároltunk egy házat falun, az erdő közepén, és ott úgy rendezkedtünk be, hogy az operáció után már oda megyünk. Azóta



## ELISMERÉS

Zsuzsa tavaly októberben életet adományozó szervdonorként neves elismerésben, miniszteri Pro Vita díjban részesült.

is ott élünk, és az ottani friss levegő, a csend és a nyugalom megfizethetetlen. Mostanra felhagytam a vállalkozásommal, és időközben a párom is nyugdíjba ment. Kényelmesen, nagy nyugalomban élünk: jókat eszünk, de odafigyelünk a táplálkozásunkra, próbálunk egészségesen élni. Havonta járok kontrollra, és úgy érzem, hogy a dialízis előtti időszakhoz, pontosabban az egykori egészséges állapotomhoz közelíték erőnlétben meg munkabírásban. És ami még nagyon fontos: Zsuzsa is remekül érzi magát, jól van, és teljesen egészséges.

**Jól tudom, hogy ma már a saját történetükkel adnak erőt a sorstársaknak?**

”Az Alapítvány többször felkért bennünket, hogy vegyünk részt a Transzplantációs Fórumon, és mi örömmel teszünk eleget a meghívásnak. Szívesen meséljük el a velünk történeteket, mert mindketten hisszük, hogy pozitív példánk erőt és jókora lökést adhat a sorstársaknak. Zsuzsa, ha csak teheti, arra biztat mindenkit, aki azon gondolkodik, hogy vállalja a beavatkozást: ha alkalmas a donorságra, akkor bátran vágjon bele, mert megéri!

*Szűcs Anikó*