

Elégedettebbek, akik nem hagynak fel a szexszel

NEW YORK. Életükkel és házasságukkal is elégedettebbek voltak azok az idősebb párok, akiknek a szexuális aktivitása élénk maradt azokhoz képest, akik ritkábban adták át magukat ilyen örömöknek - állapították meg amerikai kutatók - idézte Adrienne Jackson kutatásvezetőt a LiveScience című ismeretterjesztő portál.

Az elemzést egy 2004-ben készült országos felmérés adataira alapozták. Azon 65

év feletti házaspár közül, akik a felmérést megelőző 12 hónapban nem éltek szexuális életet, 40 százalék vallotta magát nagyon elégedettnak, míg azok közül, akik havonta legalább egyszer szerettek, 60 százalék mondta, hogy nagyon elégedett életével. Az első csoportba tartozók 59 százaléka volt nagyon elégedett házasságával, míg az utóbbi csoportba tartozók 80 százaléka vallotta ezt. **MTI**



Nincs is nagyobb boldogság a jó házasságnál ILLUSZTRÁCIÓ: MAGÁNARCHIVUM

Xilites rágó a megoldás

BUDAPEST. Az iskoláskorú gyerekek egyik gyakori betegsége a heveny középfülgyulladás, amelyet antibiotikummal kezelnek, azonban emiatt a baktériumok gyakran ellenállóak lesznek, a beteg pedig esetleg túlérzékeny lesz a gyógyszerre, ezért a legjobb megelőzni a betegséget. Egy kanadai tanulmány szerint erre a célra a cukormentes rágógumi is alkalmas. A nyírfacukor, a xilit igen népszerű a skandináv országokban, különösen Finnor-

szágban. A xilit erősen gátolja a szájüregben élő és szaporodó baktériumok növekedését, melyek alapvető szerepet játszanak a fogak romlásában. A középfülgyulladást elsősorban az orr-garat-üreget a középfüllel összekötő fülkürtön keresztül felvándorló baktériumok okozzák. A leghatásosabb xilitkészítménynek a rágógumi bizonyult. Ennek fogyasztói között 41 százalékkal ritkábban fordult elő középfülgyulladás. **MTI**

Transzplantáció a megoldás

Vesebetegek, családtagok, orvosok találkoztak a konferencián.

DEBRECEN. Ma Magyarországon minden tizedik ember érintett a vesebetegségekben, és évente mintegy 500-600 ezer vesebeteg szorul gondozásra. Éves szinten 250-270 vesetranszplantáció történik, és közel 6500 krónikus veseelégtelenségben szenvedő beteg életben maradását a dialízis kezelés biztosítja. A technikai fejlődésnek köszönhetően egy beteg dialízis-kezeléssel akár évtizedekig is életben tartható, azonban a veseműködés helyreállítása és a dialízis kezelés elhagyása csak egy új, átültetett vese segítségével, azaz vesetranszplantációval érhető el.

Sokan várnak vesére

Az elmúlt évben 307 veseátültetés történt - ebből 42 élő donoros - az ország négy vá-



Dr. Rempert Ádám és dr. Kárpáti István a szünetben



Vesét adók és kapók, betegek, családtagok cseréltek tudást, tapasztalatot

FOTÓK: DUDÁS LÁSZLÓ

rosában működő transzplantációs központban. A számok növekedést mutatnak, de a rendelkezésre álló szervek száma még nem tudja kielégíteni a várólisták igényeit.

Vasárnap a vese programról konferenciát rendeztek Debrecenben a Transzplantációs Alapítvány a Megújított Éle-

tekért szervezésében. A Viktória étteremben tartott találkozón a témához kapcsolódó filmeket is vetítettek.

Színészek népszerűsítik

Immár Debrecenben is végeznek élő donoros veseátültetést. Erről is beszélt dr. Asztalos László a rendezvényen.

A lakosság figyelmének felkeltésében és a tájékoztatásban aktív szerepet vállaltak a vesebetegséggel élők, köztük a program nagykövetei - Börcsök Enikő szín-

művésznő és Both András színművész - mindketten vesetranszplantáción estek át. **HBN**



Dr. Asztalos László és Szalámanov Zsuzsa a konferencián



A testvérpár egyike veséjével él a másik. Erről meséltek

A találkozó programja

Szalámanov Zsuzsa alapítványi elnök köszöntője után dr. Kárpáti István, a Magyar Nephrologiai Társaság elnöke mondott bevezetőt. Őt dr. Zöldi Péter követte, aki Nemzeti Veseprogramot ismertette. Dr. Asztalos László a hazai szervátültetés történetéről

és helyzetéről számolt be, dr. Rempert Ádám a veseátültetésről, dr. Fedor Roland az élő donorból történő veseátültetésről adott tájékoztatást. Ezt követően az élő donoros szervátültetésben részt vett párokkal és az orvosokkal beszélgettek.

